

Mise à jour le : 23 décembre 2022

La Marche 10 km - Infos coureurs

Dimanche 22 janvier 2023



Bonjour à tous,

Vous êtes inscrit sur l'épreuve Marche 10 km de la 7^e édition du Trail du clocher tors.

Toute l'équipe d'organisation du Ruisseau de Tanouarn se prépare pour vous accueillir dans les meilleures conditions :

Quelques informations et rappels :

Départ de la marche à 10H15

Parking

Vous serez dirigé par nos bénévoles sur les parkings.

Retrait des dossards

Retrait exclusivement le matin de la course à partir de 8 heures sur la place de l'Eglise à Québriac, jusqu'à 10H05.

Matériel obligatoire

- Prévoir obligatoirement un gobelet et une gourde pour boire pendant la marche.
- Aucun gobelet ne vous sera transmis au point d'eau sur le parcours, ni à l'arrivée.

Mesures sanitaires

- Pas de contraintes sanitaires liées au COVID à ce jour.
- Port du masque conseillé.

Mise à jour le : 23 décembre 2022

Départ

- Départ de la course : 10h15
- Pour un bon déroulement, merci d'être proche du SAS de départ 10 minutes avant votre horaire de départ.

Ravitaillement

- Un point d'eau et un magnifique ravitaillement gourmand individuel sur le parcours
- Ravitaillement à l'arrivée : cf ci-dessous restauration-buvette

Chronométrage/Résultats

- Pas de chronométrage

Restauration-buvette

- A l'arrivée, collation gourmande à tous les marcheurs franchissant la ligne d'arrivée.
- Buvette en place et petite restauration sur toute la durée de l'évènement sur la place de l'église à Québriac.