

Mise à jour le : 06 novembre 2023

La marche 10 km - Infos coureurs

Dimanche 21 janvier 2024



Bonjour à tous,

Vous êtes inscrit sur l'épreuve marche 10 km de la 8ème édition du Trail du clocher tors.

Toute l'équipe d'organisation du Ruisseau de Tanouarn se prépare pour vous accueillir dans les meilleures conditions :

Quelques informations et rappels :

Départ de la course à 09H30

Parking

Vous serez dirigé par nos bénévoles sur les parkings.

Retrait des dossards

Pas de dossard

Matériel obligatoire

- Prévoir obligatoirement un gobelet, une gourde pour boire pendant la course.
- Aucun gobelet ne vous sera transmis au point d'eau sur le parcours, ni à l'arrivée.

Mesures sanitaires

- Pas de contraintes sanitaires liées au COVID à ce jour.
- Port du masque conseillé.

Mise à jour le : 06 novembre 2023

Départ

- Départ de la course : 9h30
- Pour un bon déroulement, merci d'être proche du SAS de départ 10 minutes avant votre horaire de départ.

Ravitaillement

- Un point d'eau et un magnifique ravitaillement gourmand sur le parcours
- Ravitaillement à l'arrivée : cf ci-dessous restauration-buvette

Chronométrage/Résultats

- Pas de chronométrage

Restauration-buvette

- A l'arrivée, collation gourmande à tous les marcheurs franchissant la ligne d'arrivée.
- Buvette en place et petite restauration sur toute la durée de l'évènement sur la place de l'église à Québriac.